

17.ročník

# MALÁ FATRA OPEN

4. kolo Slovenského pohára  
v skialpinizme

2. marec 2024

9:00

Príď si zapretekovať

Trusálová - Ch.p.Chlebom - Veľký  
Kriváň 1709 m n.m.

MUŽI +1600m  
ŽENY +1300m  
VERTIKAL +980m

Občerstvenie  
Tombola

**SKIMO**  
SLOVAKIA

[www.ferratahzs.sk](http://www.ferratahzs.sk)

[www.skialpkrivan.sk](http://www.skialpkrivan.sk)



CHATA  
POD CHLEBOM  
1423 m.n.m.



Registrácia: [casomierapt.com/event/mala-fatra-open/](http://casomierapt.com/event/mala-fatra-open/)

Prezentácia bude v sobotu na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, odtiaľ bude presun na plánovaný štart v časti Zajacová.

Preteky budú spestrené zaujímavým programom, tombolou a občerstvením.

Tešíme sa na Vás.

členovia a priaznivci klubu Skialp klubu Kriváň a o.z. Ferrata HZS Martinské hole

**ĎAKUJEME VŠETKÝM SPONZOROM**  
**za poskytnuté vecné a finančné prostriedky**

**A TAKTIEŽ ĎAKUJEME VŠETKÝM,**  
**ktorí nám akýmkoľvek spôsobom pomohli pri organizovaní pretekov.**

**FATRA SPORT** Penzión Janka - Trusalová



## PROPOZÍCIE MALÁ FATRA Open - **2. marec 2024**

*jednodňový pretek jednotlivcov v skialpinizme, 4.kolo Slovenského pohára, 17. ročník Malá Fatra Open*

**Organizátori: Skialp klub Kriváň a Ferrata HZS Martinské hole o.z.**

**Informácie: <https://www.facebook.com/k2malafatra>**

### ORGANIZAČNÉ POKYNY

Usporiadateľ: SKIALP KLUB KRIVÁŇ, Ferrata HZS Martinské hole o.z.

Organizačný výbor:

Skialp klub Kriváň Riaditeľ: Peter Roštek, [rostekp@skialpkrivan.sk](mailto:rostekp@skialpkrivan.sk), tel.: +421 903 624 026

Hlavný rozhodca: Ján Buocik

Stavitelia tratí: Peter Kračmer, Andrej Zelieska

### ZDRAVOTNÉ ZABEZPEČENIE:

Horská záchranná služba Malá Fatra

### PRIHLÁŠKY

Registrácia vopred: <https://casomierapt.com/event/mala-fatra-open/> **do 1.marca 2024 do 12:00**

Priamo pri prezentácii v mieste preteku.

### ŠTARTOVNÉ

#### Vopred zaregistrovaní

Štartovné OPEN – 30€ (obed, tombola, darček)

Štartovné pre členov SSA 25€ (obed, tombola, darček)

#### Zaregistrovaní na mieste v deň preteku

Štartovné OPEN – 35€ (obed, tombola, darček)

Štartovné pre členov SSA 30€ (obed, tombola, darček)

*Platba štartovného je v hotovosti pri registrácii. Pripravte si prosím presnú sumu.*

### PREZENTÁCIA a PROGRAM

7:30 – 8:30 prezentácia na Trusalovej v priestoroch Autocampingu

8:30 – 8:45 výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov pre všetky kategórie

8:45 – 9:15 presun do priestoru štartu

09:30 štart pre trať Skialp a Vertikal samostatne

11:00 – 13:45 obed a občerstvenie na Trusalovej v priestoroch Autocampingu

14:00 vyhlásenie výsledkov na Trusalovej v priestoroch Autocampingu, ukončenie pretekov

Cesta k miestu konania preteku bude vyznačená od štátnej komunikácie č. 18 smerovými tabuľami.

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov!

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že sa zúčastňuje preteku na vlastné nebezpečie a že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktorú skialpinistické podujatia vyžadujú. U pretekárov do 18 rokov sa vyžaduje písomný súhlas rodiča.

### SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Súťaží sa podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme vydaných Slovenskou skialpinistickou asociáciou.

Podmienkou pre vyhodnotenie v poradí Slovenského pohára je účasť a platná registrácia pretekára v SSA.

Jednotlivé kategórie U12, U14, U16, U18, U20, U23 budú otvorené pri minimálnom počte štyroch pretekárov.

#### **TRATE A KATEGÓRIE:**

##### **SKIALP 1**

U23 Muži (21-23 r.) 2005 – 2001 (pri otvorení U20: 2003 – 2001)

Muži (21-39 r.) 2005 - 1985

Veteráni (40r . a viac) 1984 a viac

##### **SKIALP 2**

U23 Ženy (21-23 r.) 2005 – 2001 (pri otvorení U20: 2003 – 2001)

U20 Muži (19-20 r.) 2005 – 2004

U20 Ženy (19-20 r.) 2005 - 2004

Ženy (21-39 r.) 2005 - 1985

Veteránky (40 r. a viac) 1984 a viac

##### **VERTIKAL**

U12 (11-12 r.) 2013-2012

U14 (13-14 r.) 2011-2010

U16 (15-16 r.) 2009-2008

U18 (17-18 r.) 2007-2006

Muži nad 18 r. (2005 a starší)

Ženy nad 18 r. (2005 a staršie)

Vítazom každej kategórie sa stane pretekár s najlepším dosiahnutým časom.

Pretekári na prvých troch miestach v každej kategórii budú odmenení hodnotnými cenami.

#### **TECHNICKÉ PARAMETRE TRATÍ:**

##### 2. marec 2024 – Malá Fatra Open Turany – Trusalová

SKIALP 1: stúpanie cca 1650 m, 4 x výšľap na pásoch, 3 x zjazd - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

SKIALP 2: stúpanie cca 1200 m, 3 x výšľap na pásoch, 2 x zjazd - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

VERTIKAL: stúpanie cca 700 m, 1 x výšľap na pásoch - štart Zajacová a cieľ pri chate pod Chlebom

Presné parametre tratí sa môžu zmeniť vzhľadom na aktuálne snehové podmienky.

#### **VÝSTROJ POVINNÁ PRE ÚČASŤ NA PRETEKOCH:**

##### **Trať SKIALP:**

– lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.

– viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd

– lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá

– pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)

– pár stúpacích pásov

– minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetru vzdorného materiálu

– minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom, 3. vrstva - z vetru vzdorného materiálu s dlhým rukávom

- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm a musí byť certifikovaná výrobcom.
- lavínová sonda s dĺžkou min. 2,40 m
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l
- rukavice, lyžiarska čiapka alebo čelenka
- tekutiny
- hliníková fólia minimálne 1,8 m<sup>2</sup>
- lekárnička – 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný štít
- pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpred, presnej veľkosti na pretekárovu lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.

#### **Trať VERTIKAL:**

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia, ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára.
- viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd
- lyžiarky, dostatočne vysoké, aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané)
- pár stúpacích pásov

#### **DOPORUČENÁ VÝSTROJ PRE KATEGÓRIU TRATĽ SKIALP, KTORÁ MÔŽE BYŤ URČENÁ ZA POVINNÚ V DEŇ PRETEKU:**

- horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm a UIAA certifikátom

#### **PENALIZÁCIA A DISKVALIFIKÁCIA**

Podľa športových pravidiel pre preteky v skialpinizme. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov, ktorí si vyhradujú právo zmeny programu a tratí podľa snehových a poveternostných podmienok.

**UBYTOVANIE:** ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Tipy:

[www.penzionjanka.eu](http://www.penzionjanka.eu), [www.penzionmarko.sk](http://www.penzionmarko.sk), [www.rancstaratehelen.sk](http://www.rancstaratehelen.sk), [www.chatachleb.sk](http://www.chatachleb.sk)

Pohostinstvo JJ Biela Myš Sučany +421 905 344 840

V prípade záujmu, organizátor zabezpečí bezplatné spartánske ubytovanie vo vlastnom spacáku pre vopred nahlásených.

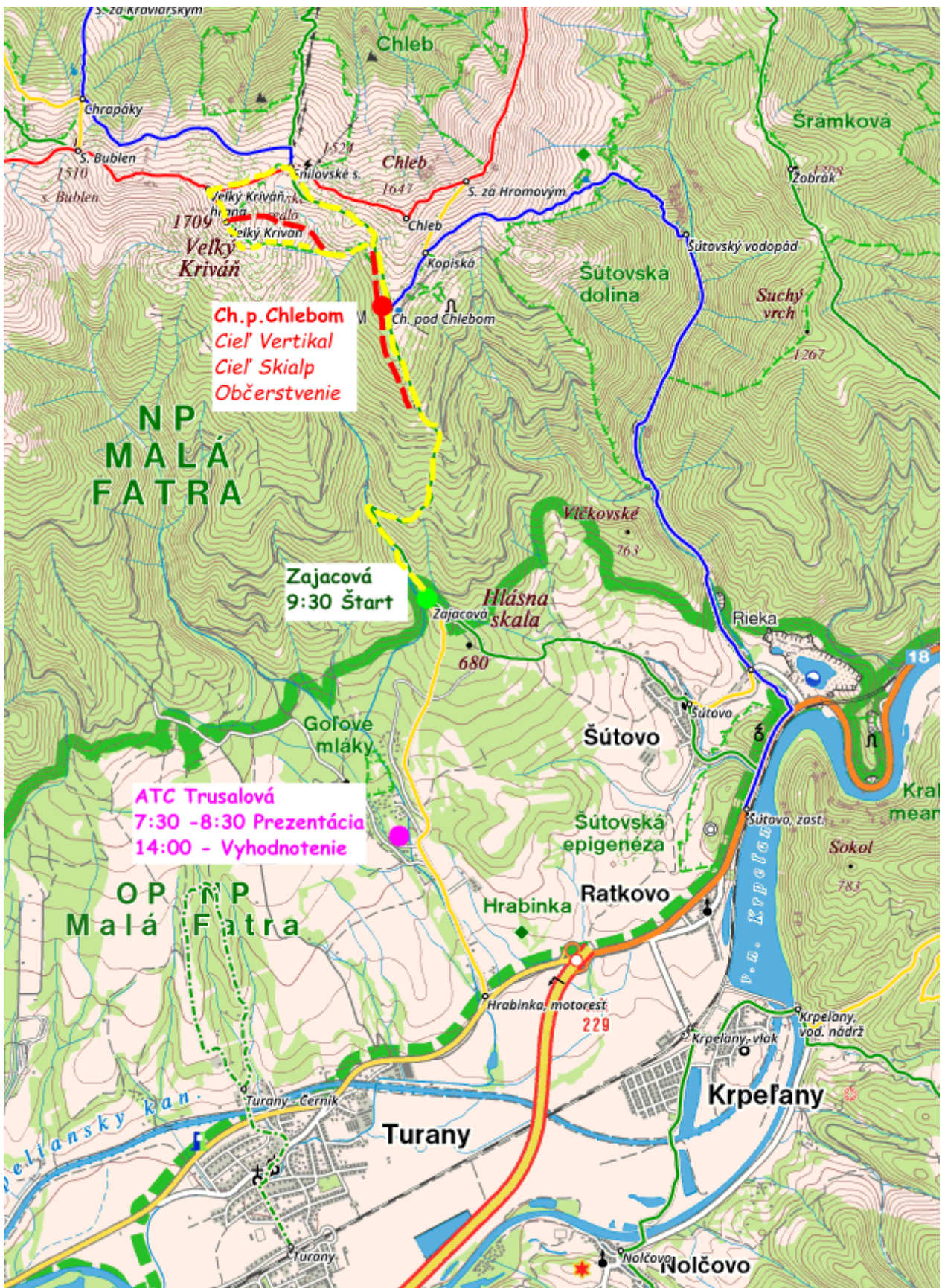
**OBČERSTVENIE:** Možnosť zakúpenia na Chate pod Chlebom, v penzióne Janka na Trusalovej, penzión Marko Trusalová.

#### **POHYB V NÁRODNOM PARKU:**

Uskutočnenie pretekov bolo povolené výnimkou OÚ ŽP ŽILINA z ochranných podmienok stanovených pre územie Národného parku Malá Fatra zákonom č. 543/2002 Z. z., o ochrane prírody a krajiny. Účastníci a návštevníci sú

povinní pohybovať sa len na trase pretekov a dodržiavať pokyny usporiadateľov. Mimo termínu konania pretekov je vstup do územia povolený len po vyznačených turistických chodníkoch. Diváci sú povinný pohybovať sa len po vyznačených turistických chodníkoch.

## Orientačná mapa preteku



## Mapa pretekových tratí

