

# Športové pravidlá pre preteky v skialpinizme

## Stredoeurópsky pohár (SEP)

2017

Verzia č.2

Upravené: Michaela Danková /z verzie 2010 od Ing. Leitner Miroslav / z verzie pre rok 2005 – Leitner Svätójánsky /

Schválil: Agnieszka Solik (PL), Pavel Jirsa (CZ)

### 1. Úvod

Pravidlá pre Stredoeurópsky pohár sú vypracované na základe štandardov pre pretekový skialpinizmus. Pravidlá pre iné udalosti zahrnuté v oficiálnom kalendári SEP budú autorizované a schválené komisiou skialpinizmu.

Skialpinistické preteky predstavujú rýchlostné premiestnenie v horách, predovšetkým na lyžiach, v kombinácii s horolezeckými technikami. Trať musí byť vopred určená. Čo sa týka vzdialenosti, najmenej 85 % z nej musí byť prekonanej na lyžiach a maximálne 5% bez lyží (napr. po ceste alebo lesnou cestou) a zároveň maximálne 10 % v žľaboch, výšľapoch.

Každý pretek sa môže uskutočniť ako pretek jednotlivcov alebo družstiev.

### 2. Účasť

V rámci pretekov stredoeurópskeho pohára sa súťaží v kategóriách A a B (open). V celkovom poradí stredoeurópskeho pohára je vyhodnocovaná kategória A. Vyhodnotenie v stredoeurópskom pohári a štart v kategórii A je podmienené tým, že každý pretekár musí byť držiteľom platného preukazu vydaného národnou federáciou.

Pokiaľ pretekár reprezentuje svoju krajinu v pretekoch skialpinizmu, musí byť zaregistrovaný Národnou Federáciou. Národná Federácia môže zaregistrovať iba pretekárov národnosti príslušnej krajiny. Pretekári so zastavenou činnosťou od materského oddielu - klubu alebo od disciplinárnej komisie, nie sú pripustení na štart na všetkých podujatiach SEP a ich variáciách.

### 3. Kategórie

Preteká sa v jednej z nasledovných kategórií: (podľa veku dovŕšeného v referenčnom roku)

Referenčný rok začína pre každú sezónu od januára. To znamená, ak sa podujatie koná v decembri, roky sa počítajú od nasledujúceho roku.

- ženy, muži;

- kadeti, (15-16-17 r.), juniori (18-19-20 r.), seniori ( 21 r. a viac);

( v prípade otvorenia týchto kategórii)

- veteráni (40 r. a viac ), **veteránky (40 r. a viac), (od sezóny 2016 vytvorenie kategórie veteránky (ženy nad 40 rokov) na pretekoch slovenského pohára. Kategória bude vyhodnotená, ak sa preteku zúčastnia viac ako 3 pretekárky).**

- otvorená kategória pre neregistrovaných / open /

Hlavnú kategóriu tvoria seniori. **V celkovom bodovaní SEP budú vyhodnotení muži, veteráni, veteránky, kadeti, kadetky, juniori, juniorky.**

Kadeti a juniori pretekajú v samostatných kategóriách.

Kategórie kadetov a juniorov sa môžu zúčastňovať na súťažiach pripravených špeciálne pre nich.

Pretekári nesmú pretekať naraz v dvoch kategóriách.

Trať musí spĺňať určené pravidlá pre preteky. Za výnimočných okolností a v dôsledku oprávnených príčin, skialpinistická komisia môže schváliť trať s menšími alebo väčšími rozdielmi vo výške, podľa pravidiel SEP.

Preteky sa môžu uskutočniť jednotlivo, v družstvách alebo štafetovým spôsobom. Zmiešané družstvá (muž-žena) budú hodnotené v kategórii mužov.

Preteky môžu byť vyhodnocované podľa príchodu pretekárov do cieľa alebo podľa dosiahnutého celkového času. Pre preteky v družstvách sa počíta čas dosiahnutý posledným členom družstva. Ak preteky trvajú viac dní, zaznamenávajú sa výsledky každého dňa. Vyhodnocované budú všetky družstvá alebo jednotlivci, ktorí prešli celú trať a rešpektovali pravidlá.

### 4. Materiál a výstroj

4.1 – pre jednotlivca

4.1.1 – povinná výstroj na každých pretekoch

- Lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd.

- Lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá.

- Pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).

- Pár stúpacích pásov.

- Minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára:

1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruzdorného materiálu.

- Minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami presnej veľkosti pretekára:

1. vrstva- pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom ; 3. vrstva - z vetruzdorného materiálu s dlhým rukávom.

- Lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz.

**Do pozornosti : Od sezóny 2017 je podľa pravidiel ISMF povinný 3 anténový lavínový prístroj umiestnený v zapísanom vnútornom vrecku. Toto pravidlo sa môže časom premietnuť do pravidiel SSA.**

Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.

- Prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).

- Lavínová lopatka: rozmerov min. 20 x 20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min.50 cm/ a musí byť certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť. Povinnosť nosiť lopatku platí pre preteky vo voľnom teréne mimo zjazdovky.

- Batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l.

- Rukavice

- Lyžiarska čiapka alebo čelenka

- Lavínová sonda v prípade, že sa podujatie koná mimo zjazdovej trate s dĺžkou min. 2, 00 m .

- Hliníková fólia minimálne 1,8 m2.

- Lekárnička – 1 ks sterilný obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojrohá šatka

- Okuliare s UV filtrom alebo priehľadný šilt

4.1.2 – doporučená výstroj, podľa preteku a terénu môže byť povinná

- Tekutiny

- Buzola, mapa, píšťalka

- Čelová lampa s dobrou svietivosťou.

- Horolezecký čakan s min. dĺžkou 50 cm s UIAA certifikátom

- Horolezecké lano priemeru min. 8 mm a s dĺžkou min. 20 m s UIAA certifikátom
- Pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, dva z nich musia byť vpredu, presnej veľkosti na pretekárovu lyžiarku bez upravovania aj s bezpečnostnými popruhmi. Stúpacie železá musia mať UIAA certifikát. Ak stúpacie železá pretekár nepoužíva, musia byť uložené v batohu hrotmi k sebe.
- UIAA certifikovaná horolezecká sedačka bez modifikácii a upravovania.
- via ferrata set UIAA certifikovaný
- Dve horolezecké karabíny s min. nosnosťou 22 kN UIAA, z toho 1 zámková.

Organizátor súťaže si vyhradzuje právo určiť aký materiál sa bude počas pretekov používať. Zároveň si vyhradzuje právo zamietnuť alebo požadovať vymenenie výstroje ak je chybná alebo nevhodná. Pretekár je zodpovedný za vlastnú výstroj a musí dohliadať, aby bola funkčná a v súlade s pravidlami. V cieľi sa kontroluje výstroj u všetkých pretekárov. Všetok materiál musí byť certifikovaný výrobcom.

#### 4.2 Výstroj poskytnutá organizátorom

Organizátor zabezpečí štartovné čísla, ktoré nesmú byť poškodené. Čísla pre kategórie jednotlivcov a družstiev môžu byť rozdielných farieb. Organizátor môže zabezpečiť elektronické vybavenie (čip a pod.), ktoré bude použité ako časomera a zároveň bude slúžiť pre kontrolu výsledkov preteku. Ďalší materiál, ktorý nie je zahrnutý v oficiálnych pravidlách a ktorý organizátor požaduje, musí byť poskytnutý organizátorom. Všetky pravidlá pretekov musia byť v súlade s pravidlami SEP.

### 5. Bezpečnosť

Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo a riadi sa v každom okamihu pokynmi organizátorov !

Každý pretekár je povinný pri prezentácii podpísať vyhlásenie, že jeho zdravotný stav je vyhovujúci pre záťaž, ktoré skialpinistické podujatia vyžadujú.

Zároveň organizátorom podujatí je doporučené aby pre hlavnú kategóriu vyžadovali potvrdenie o lekárskej prehliadke od športového lekára a pre Open kategóriu od všeobecného lekára.

Organizátor musí brať do úvahy všetky možné alternatívy, a preto je od neho požadované zabezpečiť:

- lekára,
- záchrancov s akreditáciou,
- sanitku podľa potreby,
- stanicu prvej pomoci.

## **6. Reklamy na oblečení pretekárov**

Usporiadateľ preteku môže na reklamu použiť jedine štartovné čísla alebo ako označenie o vykonanej kontrole materiálu / napr. lyže, palice,..../.

Národná Federácia môže použiť aj miesto priamo na pretekárovom oblečení, ale len u reprezentantov.

Individuálne reklamy sú povolené v nešpecifikovanej forme okrem reklám odporujúcim normám morálnej etiky.

## **7. Štartovné čísla**

Čísla vydané organizátorom sa musia nosiť na viditeľných miestach určených pre tento účel po celú dobu trvania preteku. Čísla budú pevne prichytené na ľavom stehne pretekára a na batohu.

Čísla nesmú byť upravované tak, aby sa znížila ich čitateľnosť. Organizátor môže žiadať ich vrátenie po príchode pretekára do cieľa.

## **8. Výklad trate, inštrukčiaz**

Výklad trate prebieha pod záštitou riaditeľa preteku alebo jeho zástupcov. Organizátor usporiada výklad trate pred začiatkom pretekov a musia sa ho zúčastniť všetci pretekári (jednotlivých pretekárov môžu zastupovať ich tréneri). Pretekári obdržia nasledovné informácie:

- popis trate cez vizuálne média (nástenka alebo premietačka), zahrňujúce zmeny (výstup, zjazd, zmena výstroje) a nebezpečné miesta na trati, kontrolné body na trati, technické zvláštnosti trate a občerstvovacie miesta;
- predpoveď počasia a snehových podmienok: množstvo a kvalitu snehu, predpokladané teploty a vietor, lavínové nebezpečenstvo podľa európskej stupnice;
- informácie o potrebnej výstroji pre tieto preteky;
- program dňa preteku: briefing pred štartom, kontrola lavínových prístrojov, čas štartu, strava a záverečný ceremoniál.
- podstatné informácie musia byť zverejnené aj v písomnej alebo grafickej forme na viditeľnom mieste.

Ďalší (krátky) výklad môže uskutočniť veliteľ trate krátko pred štartom.

Časové limity môžu byť stanovené podľa uváženia organizátora. Ak časový limit pretekári nespĺnili, musia z pretekov odstúpiť. Pretekári sa musia dostaviť na miesto štartu v čas určený organizačným výborom. Organizačný výbor si vyhradzuje právo včas zmeniť program, ak to považuje za nevyhnutné. Táto zmena musí byť v súlade s organizačnými pravidlami. Táto zmena môže nastať neobmedzene na

ktoromkoľvek úseku preteku. Taktiež si vyhradzuje právo presunúť štart preteku z bezpečnostných dôvodov.

- Pretekára môže zastaviť len organizátor preteku.

- Pri náhlej zmene počasia a zranenia na trati môže organizátor rozhodnúť o stop čase počas preteku, v inom prípade musí byť časový limit presne zadaný pri výklade trate.

- Počas podujatia situáciu prerokuje organizátor so zástupcom SEP, následne to oznámi na trati a zastaví pretekárov na jednom mieste. Odôvodnenie sa uvedie v zápisnici, resp. výsledkovej listine podujatia.

## **9. Priebeh preteku**

### 9.1 Trasa a značenie trate

Presné informácie o orientačných bodoch budú podané počas výkladu trate. Riaditeľ pretekov rozhoduje o tom, ktorá výstroj musí byť použitá z bezpečnostných dôvodov (mačky a pod.). Riaditeľ pretekov a vedúci kontrolných stanovišť môžu nariadiť nasadenie si vetruvzdorného oblečenia všetkým pretekárom v prípade zhoršeného počasia.

Všetky podujatia sú pod kontrolou zdravotníckeho pracovníka a technického delegáta SEP.

Ak trasa vstúpi alebo pretne zjazdovku, miesto určené pre preteky musí byť vhodne oddelené od miesta používaného lyžiarimi napr. sieťou (výstup a zjazd) a musí byť zabezpečený plynulý prejazd týmto miestom.

V prípade nebezpečenstva, ktoré môže byť spôsobené veľkou rýchlosťou, organizátor je povinný zaviesť spomaľovače a podobné signály na zníženie rýchlosti. Vrchná stopa je prednostne určená pre rýchlejšie na predbiehanie.

Počas celej trate je organizátor povinný zabezpečiť a udržiavať 2 stopy s výnimkou miest, kde to nie je technicky možné.

Trať musí byť vyznačená zástavkami:

- veľkosti 15x20 cm, obdĺžnikového alebo trojuholníkového tvaru.

- zelené, uprednostňujú sa fosforeskujúce, na výstup;

- fosforeskujúce červené na zjazd.

V prípade náročných podmienok, organizačný výbor zosilní značenie veľkými zástavkami (minimálne jeden a pol metra nad zemou).

Pri pretekoch v nočných hodinách sa používa aj osvetlenie rôzneho charakteru.

**Nebezpečné úseky**

Tie musia byť výrazne označené napr. obdĺžnikovými žltými zástavkami s čiernym pruhom v

strede zástavky pozdĺž. Ich veľkosť je minimálne 40x60 cm.

Veľká zmena smeru jazdy musí byť výrazne vyznačená smerovými šípkami, doporučuje sa vo farbe zástavok (značenia).

## **9.2 Špeciálne miesta**

### Štart

Dostatočne veľká ohraničená plocha, umožňujúca takmer rovnaké postavenie pretekárov, s presným označením "ŠTART" a vyznačenou čiarou alebo štartovnou páskou. Do ohraničeného priestoru štartu je každý pretekár povinný vstúpiť len cez kontrolu lavínového prístroja a podpísať sa vlastnoručným podpisom, že sa zúčastňuje súťaže na vlastné nebezpečie a zároveň, že je dokonale oboznámený s trasou preteku, ak tak neurobil už pri prezentácii.

Pretekári odštartujú na povel organizátora a to buď po zaznení štartovného výstrelu, píšťalky alebo na povel " Tri, dva, jeden, štart!"

Štart by nemal byť umiestnený v prudkom stúpaní a minimálne 300 m by mala byť zabezpečená široká stopa (ratrak alebo skúter) a až následne trať prechádza do dvoch prípadne troch stôp.

### Kontrolné body

Všetci pretekári musia prechádzať cez jednotlivé kontroly a sú zaregistrovaní zo športových a bezpečnostných dôvodov. Partneri z družstva musia opúšťať kontrolu spoločne.

### Priebežné body

Cez tieto body musí prejsť každý pretekár, ak je to možné tak spoločne v prípade tímov z bezpečnostných dôvodov. Na týchto bodoch nie sú pretekári povinní navzájom sa čakať.

### Stanovište určené na výmenu výstroja(spravidla sa jedná o stanovište kontroly)

Tieto miesta môžu byť ohradené. Organizátor na tomto mieste(ktorý musí byť zreteľne označený) schvaľuje vstup reportérom. Technický delegát SEP musí mať povolený vstup na všetky stanovištia.

### Občerstvovacie stanovište

Zabezpečenie občerstvenia (nápoje + jedlo) je povinnosťou organizačného výboru a musí sa zabezpečiť min. v cieli.

### Cieľ

Dostatočne veľká ohraničená plocha pre prichádzajúcich pretekárov, s presným označením "Ciel" a vyznačenou čiarou. Nesmie byť umiestený v prudkom zjazde, ak sa nedá ináč, zabezpečiť spomaľovacie šikany.

Členovia tímu musia prejsť cieľom spoločne s minimálnym rozstupom.

V prípade, že sú zabezpečené elektronické čipy: čip určí poradie a čas (preferuje sa jeden čip na každom členku). Ak nie sú elektronické čipy: časomiera určí poradie a čas príchodu (kamera a pod.).

Ak nie je ani jedna z týchto možností: cieľová čiara

Z ohraničeného priestoru cieľa je každý pretekár povinný prejsť cez kontrolu materiálu.

Ohraničený priestor cieľa je určený len pre organizačný výbor a ním poverené osoby (sponzori; členovia komisie SEP ; zdravotné zabezpečenie; TV; reportéri).

Organizátorom sa doporučuje umiestniť v oblasti cieľa vrecia na odpadky.

### **9.3 Výsledky**

#### Neoficiálne výsledky

Počas pretekov organizátor oznamuje priebežné výsledky a následne aj celkové výsledky. Tieto výsledky sú neoficiálne až do zasadnutia poroty a oficiálneho schválenia porotou a podpisom hlavným rozhodcom pretekov. Pretekári a vedúci družstiev sú povinní sledovať priebežné výsledky a okamžite hlásiť prípadné výhrady organizátorom.

#### Oficiálne výsledky

Oficiálne konečné výsledky budú vyhlásené okamžite po ukončení pretekov a po prvom zasadnutí poroty s riaditeľom trate. Pretekári majú následne 15 minút na podanie protestu. Ak nebude podaný žiaden protest táto výsledková listina sa stáva definitívnou.

Oficiálne výsledky budú rozdelené:

- ihneď zástupcom tlače, technickému delegátovi, hlavnému rozhodcovi a ďalším zodpovedným funkcionárom;
- pretekárom (vedúcim družstiev) pred odchodom alebo do 2 týždňov doručené na adresy klubov;
- do 48 hodín zaslať na adresu jednotlivých komisií reprezentujúcich SEP mailom spolu aj s hodnotiacou správou.
- Oficiálna výsledková listina musí obsahovať výsledky v absolútnom poradí a až následne po kategóriách u mužov a žien.

### **10. Správanie sa pretekára**



- Je povinnosťou pretekára byť dobre pripravený na preteky, tak zo zdravotného ako aj kondičnej pripravenosti. Pretekár musí ovládať a sledovať pravidlá pretekov, ako aj dodržiavať inštrukcie funkcionárov pretekov.
- Pretekár ktorý zdržiava, je povinný ihneď sa ustúpiť z trate pretekárovi, ktorý zakričí " Stopa " ( v angl. "Trace").
- Pretekár, ktorý má problémy, môže vzdať pretek z vlastnej vôle, alebo môže byť vyradený z preteku členmi kontroly alebo jedným z organizačných lekárov. V prípade úrazu pretekári môžu pokračovať po ošetrení úrazu pod podmienkou, že funkcionár pretekov-lekár, povolí pokračovať v pretekoch.
- V prípade vzdania alebo vylúčenia z preteku za nezvyčajných okolností, môže byť pretekárovi uznaná pozícia na poslednej kontrole, ktorou prešiel. Keď jeden člen družstva pretek vzdá, ďalší člen družstva bude postupovať podľa inštrukcií organizátora alebo kontroly.
- Všetci pretekári sú povinní prísť na pomoc osobe v nebezpečenstve. Porota vezme do úvahy čas strávený poskytovaním pomoci.
- Družstvá nesmú opustiť kontrolu, kým neboli oficiálne zaregistrovaní všetci členovia družstva. Družstvo musí opúšťať toto stanovište spoločne.
- Akékoľvek zlyhanie pri dodržiavaní pravidiel správania sa, ktoré sa nahlási rozhodcom alebo sa zbadá priamo, musí byť posudzované podľa pravidiel a bude riešené porotou, s možnou penalizáciou, ktorá môže zmeniť poradie v dôsledku nedodržiavania disciplíny.
- Nie je povolená žiadna externá pomoc. Externá pomoc bude penalizovaná.
- Pomoc je povolená jedine medzi pretekármi s rovnakým štartovným číslom.
- Nádoby na jedlo a pitie, ktoré sú nosené pretekárom, musia byť z nerozbitného materiálu (žiadne sklo, či porcelán).
- Pretekár nesmie odhadzovať odpadky na trati!! Porušenie sa trestá penalizáciou až diskvalifikáciou
- Pretekári, ktorým má byť odovzdávaná cena v ich kategórií podľa pravidiel SEP, sú povinní zúčastniť sa záverečného ceremoniálu odovzdávania cien.

Nerešpektovanie týchto bodov môže viesť k udeleniu trestných alebo diskvalifikácii!

## **11. Zastavenie preteku**

Ak musia byť preteky prerušené na základe rozhodnutia organizátorov, rozhodovať o umiestnení sa bude na základe časov a bodov získaných na poslednej kontrole.

Ak už niektorí pretekári prešli touto kontrolou a podmienky na pretek boli vyhovujúce:

-pretekári budú zastavení na nasledujúcej kontrole, (alebo až v cieľi ak medzitým nie je žiadna kontrola).

O umiestnení sa bude rozhodovať v prvom rade na základe príchodu do daného bodu kontroly a následne podľa poradia na predchádzajúcej kontrole.

V prípade, že niektorí pretekári prešli touto kontrolou aj napriek tomu, že podmienky už neboli vyhovujúce (lavíny, zlé počasie, nepostačujúce značenie trate), umiestnenie bude určené na základe času a bodov obdržaných na poslednej kontrole.

## 12. Doping

Doping je striktne zakázaný. V prípade existujúceho podozrenie z dopingu, budú nariadené testy. Kontrolné procedúry a následný trest musí zodpovedať odporúčaniam WADA. Organizátor musí vyhradiť špeciálny priestor (oddelený min.clonou) pre lekára povereného sledovaním pretekárov. Oficiálny zoznam zakázaných látok je v súlade so zoznamom WADA.

## 13. Diskvalifikácia a penalizácia

- Riadi sa pravidlami ISMF na aktuálnu sezónu

Obzvlášť upozorňujeme na nasledovné pravidlá:

- Obdržanie externej pomoci: pomoc pri výstupoch alebo zjazdoch = diskvalifikácia. **Za externú pomoc sa nepovažuje výmena zlomenej paličky a lyže.**
- Pretekár musí na každom stanovišti položiť obidve palice na zem a následne si ich môže vziať až po ukončení manipulácie s výstrojou = **1 trestná minúta individuál, 15 sekúnd šprint resp. vertikál.**
- Pred odjazdom do zjazdu si musí pásy zbaliť, tak aby nevytŕčali z pod oblečenia = **1 trestná minúta individuál, 15 sekúnd šprint resp. vertikál.**
- Akákoľvek chýbajúca výstroj na kontrole alebo v cieľi = 3 trestné minúty
- Nekompletné družstvo opúšťajúce kontrolné stanovište = diskvalifikácia.
- Obdržanie externej pomoci: materiál, manévra, pomoc pri výstupoch alebo zjazdoch = diskvalifikácia.
- Nápoje alebo jedlo podané mimo určenej zóny alebo ine formy pomoci posúdené porotou = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu. Za cudziu pomoc sa nepovažuje poskytnutie prvej pomoci.
- Pozitívny dopingový nález = diskvalifikácia.
- Zanechanie materiálu alebo odpadkov = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Kráčanie bez lyží alebo korčuľovanie na paralelnej trati, nenalepenie alebo nezlepenie si pásov, nerešpektovanie príkazov organizátora a nepoužitie povinnej výstroje na určených miestach = od 3 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Nerešpektovanie značenia trate = od 5 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Nedodržavanie pravidiel fair-play = od 3 trestných minút po diskvalifikáciu.
- Chýbajúce lyže, prilba, topánky, lavínový prístroj /vypnutý, chýbajúci, nefunkčný/ = diskvalifikácia.

- Vážne ohrozenie prírody = diskvalifikácia.
- Ak pretekár neprejde cez kontrolu = diskvalifikácia.
- Zlyhanie pri dodržiavaní bezpečnostných pravidiel = diskvalifikácia.
- Akákoľvek akcia znamenajúca priamo nebezpečenstvo alebo ohrozovanie bezpečia, neposkytnutie prvej pomoci počas pretekov = diskvalifikácia.

#### **14. Protesty**

Všetky protesty musia byť v písomnej forme odovzdané organizátorom max. do 15 minút po zverejnení predbežných výsledkov. Čas, kedy budú následne zverejnené výsledky v prípade prijatia protestu, musí byť vopred oznámený organizátorom. Diskusie budú prebiehať na mieste určenom organizátorom. Všetky pripomienky musia byť doložené čiastkou 10 EUR, ktorá však nebude vrátená v prípade nepriaznivého výsledku. Protesty sa podávajú jednotlivo za každého pretekára alebo družstvo. Protest musí byť rozhodnutý max.do hodiny.

#### **15. Porota**

Hlavné povinnosti poroty sú:

- Rozhodovať o sporných otázkach, ktoré vzniknú pri interpretácií pravidiel.
- Posudzovať námietky a rozhodovať o nich. Predseda poroty / hlavný rozhodca / je jedinou osobou pre registráciu pripomienok.
- Zaručiť štandardizáciu preteku. Udelené tresty a zároveň výsledné časy musia byť schválené a podpísané všetkými členmi poroty.

Porotu tvoria:

- predseda poroty - hlavný rozhodca preteku
- riaditeľ preteku / z klubu usporiadateľa/
- technický delegát SEP alebo jeho/jej zástupca;

Rozhodcovia pretekov musia byť nestranní a objektívni.

#### **16. Disciplinárna komisia**

Hlavné povinnosti disciplinárnej komisii sú:

- Posudzovať všetky vážne porušenia schválených športových pravidiel pre preteky v skialpinizme SSA a zaujať príslušné stanovisko.

Disciplinárnu komisiu tvoria:

- po jednom oficiálnom zástupcovi zúčastnených krajín SEP okrem aktívnych pretekárov.

## **17. Organizačný výbor**

Hlavné povinnosti organizačného výboru sú:

- Náležitú a bezpečnú zabezpečenie preteku.
- Dôkladné vyznačenie trate a prípravenie stopy (pokiaľ je to možné dve paralelné stopy).
- Spolupracovať s národnou asociáciou pri prezentácii pretekov a ak sú preteky v SP, poskytnúť

všetku podrobnú súčinnosť na propagáciu spoločných propozícií SP.

Organizačný výbor tvoria:

- riaditeľ preteku;
- lekár (zdravotné zabezpečenie);
- staviteľ trate;
- hlavný rozhodca preteku alebo jeho zástupca,
- rozhodca.

## **18. Komisia skialpinizmu SEP**

Hlavné povinnosti komisie skialpinizmu SEP:

- Navrhuje športové I a zabezpečuje ich realizáciu na určených pretekoch SEP,
- Posudzuje možné zmeny pravidiel a vydáva o tom rozhodnutie

Komisiu skialpinizmu tvoria:

- Zástupcovia jednotlivých štátov v rovnakom počte- min.2 osoby
- Riaditeľ preteku pri posudzovaní zmien priamo pri prebiehajúcom preteku

## **19. Aplikácia pravidiel**

Tieto pravidlá platia pre všetky podujatia SEP platia dňom schválenia.

### **Dodatok I: Podrobné podmienky pre súťaže zaradené do Stredoeurópskeho pohára SEP**

#### **1. Pravidlá**

Pravidlá sú v súlade s ISMF pravidlami pre medzinárodné preteky a usporiadatelia musia striktné dodržiavať " Športové pravidlá pre preteky v skialpinizme – Stredoeurópsky pohár "

#### **2. Druh preteku**

Pri pretekoch zaradených do SEP sa preteká v dvojčlenných družstvách alebo v jednotlivcoch. Organizátor môže zároveň organizovať pretek pre rôzne vekové kategórie.

### **3. Popis trate**

Stúpanie má byť od 2000 do 2200 m s toleranciou + / - 10 % pre mužov a 1800 do 2000 s toleranciou + / - 10 % pre ženy so základným časom 2 až 2 a pol hodiny pre prvých pretekárov. V prípade jednotlivcov stúpanie má byť okolo 1600 m s toleranciou + / - 10 % m pre ženy so základným časom 1 a pol až 2 hodiny pre prvého pretekára. V prípade objektívnych príčin napr. veľmi nepriaznivé počasie je možné použiť náhradné trate s minimálnym prevýšením 1000 m pre mužov aj ženy. Kategória kadetov a kadetiek a kategória juniorov ( junioriek ) má mať prevýšenie okolo 1000 - 1200 m + / - 10 % so základným časom okolo 1 hod 30 min. Všetky kategórie musia mať min. 2 stúpania.

Organizátor preteku bude pripravovať dve trate – kratšiu a dlhšiu. V kratšej budú zahrnutí kadeti, juniory a pre rekreačných skialpinistov. Na dlhšej trati budú dospelí / muži a ženy / a veteráni.

### **4. Kategórie**

Kategórie pre SEP sú nasledovné: ženy, muži, juniory, juniorky, kadeti, kadetky. V pohároch sú vyhodnotené iba tie kategórie, v ktorých pretekali najmenej tri družstvá resp. traja jednotlivci.

### **5. Umiestnenia**

Vid'. pravidlá umiestnení.

### **6. Ceny pre podujatia pohárov**

Ceny zabezpečí organizátor každého podujatia. Zároveň organizátor pre každého pretekára vystaví diplom s dosiahnutým umiestnením.

### **7. Ceny pre celkové hodnotenie Stredoeurópskeho pohára SEP**

Ceny budú každoročne poskytnuté od zástupcov za jednotlivé krajiny v rovnakej výške v EURO.

## **Dodatok II: Pravidlá pre umiestnenie v Stredoeurópskom pohári SEP**

### **1. Úvod**

Tieto pravidlá sa vzťahujú na Stredoeurópsky pohár SEP, ktoré sú zahrnuté v kalendár iskiarpinistických pretekov schválenom komisiou skialpinizmu SEP. Tento kalendár zahŕňa tie podujatia, ktoré sú započítavané do Stredoeurópskeho pohára SEP.

Mužské a ženské kategórie budú oddelené. Zmiešané družstvá sa zaraďujú do mužskej kategórie

Sú dva typy preteku pre Stredoeurópsky pohár SEP:

- PRETEK JEDNOTLIVCOV;
- PRETEK DRUŽSTIEV.

## **2. Všeobecné umiestnenie pre podujatia Pohárov**

Do celkového hodnotenia SEP sa započítavajú umiestnenia na každom z troch podujatí.

### **2.1 - Umiestnenie v Stredoeurópskom pohári SEP**

Víťazom Stredoeurópskeho pohára SEP je ten pretekár, ktorý získa najvyšší počet bodov po uskutočnení všetkých pretekov tímov aj jednotlivcov. Partner z družstva môže byť počas pretekania v pohári zmenený, z jedného preteku na druhý.

Zmiešané družstvá medzi krajinami sú povolené.

### 3. Bodovanie pre preteky Stredoeurópskeho pohára 2016



SLOVENSKÁ SKIALPINISTICKÁ ASOCIÁCIA  
ČSA 23, 974 01 BANSKÁ BYSTRICA

Tel.: +421-903-445-791  
email: office@skialp4u.sk  
www.skialp4u.sk

miesto	družstvá	jednotlivci
1	100	100
2	90	95
3	82	90
4	76	86
5	72	82
6	70	79
7	68	76
8	66	74
9	64	72
10	62	71
11	60	70
12	58	69
13	56	68
14	54	67
15	52	66
16	50	65
17	48	64
18	46	63
19	44	62
20	42	61
21	40	60
22	38	59
23	36	58
24	34	57
25	32	56
26	30	55
27	28	54
28	26	53
29	24	52
30	22	51
31	20	50
32	18	49
33	16	48
34	14	47
35	12	46
36	10	45
37	8	44
38	6	43
39	4	42
40	2	41
41	1	40

miesto	družstvá	jednotlivci
42	1	39
43	1	38
44	1	37
45	1	36
46	1	35
47	1	34
48	1	33
49	1	32
50	1	31
51	1	30
52	1	29
53	1	28
54	1	27
55	1	26
56	1	25
57	1	24
58	1	23
59	1	22
60	1	21
61	1	20
62	1	19
63	1	18
64	1	17
65	1	16
66	1	15
67	1	14
68	1	13
69	1	12
70	1	11
71	1	10
72	1	9
73	1	8
74	1	7
75	1	6
76	1	5
77	1	4
78	1	3
79	1	2
80	1	1
81	1	1

Všetci pretekári na následných miestach získajú po jednom bode do celkového hodnotenia.

## **Dodatok III: Údaje platné len pre rok 2017 v Stredoeurópskom pohári SEP**

### **1. Kategórie a ročníky narodenia**

Seniori, seniorky 1978 - 1996

Veteráni, veteránky 1977 a starší

Juniori, juniorky 1997 - 1999

Kadeti, kadetky 2000-2002

Muži, ženy Open, bez rozdielu veku

Pre mládežnícke kategórie – kadet, junior, veteránky platí, že vyhlasovanie samotného preteku v kategórii bude len vtedy ak budú pre kategóriu štartovať aspoň 3 pretekári. Inak budú tieto kategórie spojené. V celkovom vyhodnotení budú ale kategórie vyhodnotené zvlášť.

### **2. Finančné ohodnotenie za konečné umiestnenie v Stredoeurópskom pohári SEP**

Muži – seniori

1.m 170 EUR

2.m 120 EUR

3.m 90 EUR

4.m 60 EUR

5.m 50 EUR

6.m 40 EUR

7.m 30 EUR

Ženy – seniorky

1.m 100 EUR

2.m 70 EUR

3.m 50 EUR

Spolu 780 EUR, 120 Eur vyčlenené na poháre pre všetky kategórie.

Na celkovej sume 900 EUR sa podieľa každá krajina v sume 300 EUR.

Do celkovej kategórie SEP muži budú zaradení aj veteráni, rovnako do kategórie ženy, veteránky.

Kategórie Kadeti, Kadetky, Juniori, Juniorky a Veteráni a Veteránky budú odmenené vecnými cenami, ktoré zabezpečia všetky tri organizujúce krajiny SEP.