

**USPORIADATEĽ:** Tomáš Peti, Lúčna 341, 076 01, Zemplínske Hradište  
a Skialpklub Krížna, Prachatická 33, 96001 Zvolen

**RIADITEĽ PRETEKU:** Tomáš Peti

#### ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

**Autori trati:** Milan Cígler, Miroslav Ondruš, Roman Sitko  
**Lekárske zabezpečenie:** BB HS  
**Lavinová situácia:** HZS Stredisko lavinovej prevencie Jasná  
**Rozhodca preteku:** Tomáš Peti  
**Časomiera:** Časomiera PT, Ivan Petran  
**Prezentácia:** Zuzana Sitková

**INFORMÁCIE:** +421 905 161 243, [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk)

**PRIHLÁŠKY:** [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk)

#### DÁTUM KONANIA PRETEKOV: 18. FEBRUÁR 2023

V prípade nepriaznivých snehových podmienok bude náhradný termín určený.

#### Štartovné:

Prihláseni cez prihlasovací formulár: 25 € ( pre členov SSA 15 € ).  
**Pre všetkých dopredu neprihlásených pretekárov je štartovné jednotne 30 €.**  
Štartovné sa vyberá v hotovosti pri prezentácii. V cene je zahrnutý balíček pretekára (tričko, tyčinka, nápoj), obed a parkovné.

#### Lekárske prehliadky:

**Pre pretekárov kategórie A sa doporučuje** prehliadka od športového lekára.  
V kategórii B prehliadka od všeobecného lekára - nekontroluje sa.

#### KATEGÓRIE (ROK NARODENIA):

- **Jednotlivci A** - U12 (2011-2012), U14 (2009-2010), U16 (2007-2008), U18 (2005-2006), U20 (2003-2004), U23 (2000-2002), muži/ženy (1984-1999), veteráni/veteránky (1983 a starší)
- **Jednotlivci B** - muži, ženy, splitboard, lesníci. (bez rozdielu veku)

#### POPIS PRETEKU:

Pretek je určený širokému spektru skialpinistov od skúsenejších rekreačných skialpinistov až po špičkových pretekárov. Pretek je pripravený na **systém štart-cief**.

#### HODNOTENIE:

Pretek sa hodnotí podľa čistého dosiahnutého času štart-cief.

#### PROGRAM:

- |             |   |
|-------------|---|
| 8.00 - 9.15 | prezentácia Kultúrny dom Turecká                    |
| 9.30        | výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov |
| 10.15       | hromadný štart kategórie „A“                        |
| 10.30       | hromadný štart kategórie „B“ a „U12, U14, U16“      |
| 13.00       | obed  |
| 14.00       | zverejnenie výsledkov a odovzdanie cien             |
| 15.00       | ukončenie pretekov                                  |

#### POKYNY PRE DIVÁKOV:

Diváci sa môžu pohybovať cez preteky vo vyznačenom skialpinistickom areáli podľa vyhlášky NP Veľká Fatra, inak mimo Skialp areálu len po turistickom značení tak, aby videli zjazdy a výstupy pretekárov. V prípade, že tak neurobia, vystavujú sa riziku postihu zodpovednými pracovníkmi NP Veľká Fatra na základe zákona 543/2002 Z.z o ochrane prírody.

#### SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Preteky Skialpkrižna Winter Race 2023 sa riadia športovými pravidlami pre preteky v skialpinizme, ktoré sú zverejnené na [www.slovakskimo.sk](http://www.slovakskimo.sk).

**PREZENTÁCIA:** miestom prezentácie je Kultúrny dom Turecká (150 m za parkoviskom po pravej strane). Sledujte orientačné tabule.

#### POVINNÁ VÝSTROJ:

- a) pišťalka, nabitý mobilný telefón
- b) lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Minimálna hmotnosť jednej lyže s viazaním: pre mužov/ženy, U18 -780g/730g. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd.
- c) lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s gumenou podrážkou (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiteľ stúpacie železá. Minimálna hmotnosť jednej lyžiarky: pre mužov/ ženy, U18 - 500g/450g.
- d) pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).
- e) pár stúpacích pásov.
- f) minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetrudzorného materiálu.
- g) minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávmi presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom 3. vrstva - z vetrudzorného materiálu.
- h) lavinový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz minimálne 3-anténami umiestnený v zazipovanom vnútornom vrecku alebo na to určenom puzdre. Každý pretekár musí mať lavinový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavinový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavinový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- i) prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme na zjazdové lyžovanie EN 1077.
- j) lavinová lopatka: rozmerov min. 20x20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm, musí byť funkčná. Platí pre kategórie s traťou vo voľnom teréne.
- k) Batoh s možnosťou upevnenia lyží a s dostatočnou veľkosťou na uloženie povinnej výstroje
- l) lyžiarska čiapka alebo čelenka
- m) rukavice.
- n) lavinová sonda minimálnej dĺžky 240 cm: pre kategórie s traťou vo voľnom teréne o) lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- p) hliníková fólia minimálne 1,8 m<sup>2</sup>
- r) okuliare s UV filtrom alebo priehľadný šilt

**Doplnková výstroj - môže byť povinná** (upresnené pri výklade trate)

- pár stúpacích želiez s min. počtom 10 hrotov, bez upravovania, aj s bezpečnostnými popruhmi, musia mať UIAA certifikát

#### ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

Číslo vydané organizátorom sa musia nosiť na **viditeľných miestach určených pre tento účel: batoh, pravá noha**, po celú dobu trvania preteku. Číslo nesmú byť nijako upravované, aby sa neznižila ich čitateľnosť.

#### TRATE:

Presné popisy trás budú zverejnené na [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk) a v den pretekov na prezentácii. Organizátor si vyhradzuje právo trate zmeniť podľa aktuálnej snehovej, lavinovej a poveternostnej situácie. Organizátor zabezpečí značenie trate, kontrolné stanovišťa a meranie časov na jednotlivých disciplínach. Pretekár nastúpením na štart prehlasuje, že bol s traťou oboznámený a pozná jej parametre.

#### KONTROLA POVINNEJ VÝSTROJE:

Náhodne vybraní 4 pretekári pred pretekom. Po preteku bude skontrolovaný každý pretekár.

#### BEZPEČNOSŤ, ZDATNOSŤ, POKYNY:

Každý účastník pretekov štartuje na vlastné nebezpečie. Nastúpením na štart pretekov prehlasuje že sa cíti dostatočne fyzicky zdatný pre absolvovanie trasy preteku a je si vedomý náročnosti a možných rizík trasy preteku. Taktiež sa zaväzuje dodržiavať pokyny organizátora, zásady bezpečnosti pohybu vo vysokohorskom teréne a zásady ochrany prírody.